

WWTA - 3 nuits

Liste d'équipement :

MATÉRIEL DE COUCHAGE incluant :

- 1 sac de couchage chaud
- 1 matelas isolant
- Couverture légère
- 1 toile de sol ou bâche de plastique
- 1 sac de transport pour le sac de couchage
- 1 oreiller (facultatif)

Le matériel de couchage DOIT être mis dans un sac de transport ou enroulé dans un plastique et attaché avec de la corde. NE PAS UTILISER DE SACS À ORDURES. PAS DE MATELAS PNEUMATIQUES DOUBLE.

VÊTEMENTS : Veuillez consulter les prévisions météo – En juillet, les nuits peuvent être plutôt fraîches.

- 1 pantalon long (autre que des jeans)
- 1 chemise à manches longues ou sweat-shirt
- 4 ensembles de sous-vêtements
- 4 paires de bas
- 1 paire de bas chauds
- Chapeau pour protéger du soleil
- 2 maillots de bain
- 2 paires de chaussures de sport robustes
- 1 bon imperméable (avec un capuchon) et des pantalons de pluie OU un poncho de pluie réutilisable
- 4 t-shirts
- 2 paires de shorts
- 1 gilet ou chandail en laine polaire
- 1 coupe-vent (manteau en nylon)
- 2 pyjamas (1 chaud et 1 plus léger)
- Chapeau d'hiver et gants légers
- 2 serviettes de plage
- Paire de bottes de pluie **Obligatoire**

(Les vêtements de pluie doivent être IMPERMÉABLES, et non seulement résistants à l'eau.) Les sandales de sport (comme les Crocs) peuvent servir de pantoufles. Cependant,

TOUTES LES PARTICIPANTES DOIVENT PORTER des CHAUSSURES DE SPORT fermées ou des BOTTES pour les activités. Les CHAUSSURES DE PLAGE NE SONT PAS ACCEPTÉES.

ARTICLES DE TOILETTE :

- Brosse à dents et pâte dentifrice
- Peigne/ brosse, élastiques : les cheveux doivent être attachés
- Chasse-moustiques (autre qu'en aérosol)
- Écran solaire et baume pour les lèvres (sans parfum)
- Trousse de premiers soins personnelle (portative)
- Savon, débarbouillette et serviette
- Désodorisant (autre qu'en aérosol)
- Articles sanitaires
- Mouchoirs en papier

VAISSELLE: *(résistante et incassable, dans un sac en filet pour permettre à la vaisselle de bien sécher avec la circulation d'air)*

Assiette, bol, tasse de plastique pour les breuvages chauds, tasse à jus, couteau, fourchette, cuillère à soupe et petite cuillère

- Linge à vaisselle
- Gants de cuisine

DIVERS:

- Bouteille d'eau étanche
- Lampe de poche et piles de rechange
- Appareil photo (facultatif)
- Coussin pour s'asseoir (morceau de mousse/journal enveloppé dans un sac de plastique)
- Sac de plastique ou fourre-tout pour les vêtements qui ont été portés
- 1 sac à ordures orange (pour les campeuses)
- Livre ou jeu de cartes (pour les périodes de détente)
- Sac à dos de promenade (taille d'un sac d'école)
- Couverture de camp (ou de badges)
- Corde de boucher (ficelle assez résistante pour brûler)
- Petit jouet en peluche
- Sifflet
- Crayons et carnet de note
- 6 épingles à linge
- Manuel de programme
- Canif**/boussole (facultatif)

**Les cheftaines les ramasseront et les garderont en lieu sûr. Les filles pourront les emprunter, au besoin.

MÉDICAMENTS – *DOIVENT être dans un sac fermé hermétiquement et IDENTIFIÉ au nom de votre fille (sac de cosmétiques, porte-crayons ou sac ziploc). Tous les médicaments doivent être dans leur contenant original ou être accompagnés de l'ordonnance pertinente, s'ils sont dans un pilulier. Tous les médicaments seront conservés en lieu sûr.*

L'ÉQUIPEMENT ÉLECTRONIQUE (lecteur MP3/iPod, cellulaire et jeux), le MAQUILLAGE, les BIJOUX et les FRIANDISES (gomme, bonbons, etc.) ne sont pas NÉCESSAIRES. Il est INTERDIT d'en apporter.