

Voici deux recettes très simples faites avec des biscuits à la menthe que les filles peuvent réussir facilement... avec un peu de supervision tout de même.

Petit gâteau choco-menthe glacé

Placez un biscuit à la menthe dans le fond d'un moule en papier (assez grand pour accueillir le biscuit à la menthe).

Déposez 15 ml (1 c. à table) de crème glacée blanche (rose pour les Sparks) sur le biscuit à la menthe.

Coupez un autre biscuit à la menthe en deux (vous pouvez les couper d'avance pour les filles plus jeunes) et insérez le coin du biscuit dans la crème glacée.

Congelez jusqu'au moment de servir.

Régalez-vous en mangeant ce petit délice choco-menthe glacé.

Biscuit sandwich choco-menthe glacé

Placez un biscuit à la menthe dans le fond d'un moule en papier.

Recouvrez le biscuit de votre crème glacée préférée et déposez le second biscuit chocolaté à la menthe sur le dessus pour fermer le sandwich.

Ne mettez pas trop de crème glacée, sinon le biscuit sera trop gros pour que les filles puissent croquer dedans. C'est un peu salissant, mais c'est très amusant à faire lors d'une soirée pyjama, d'un camp ou d'une fête où vous avez accès à un réfrigérateur.

Ce goûter est parfait en été ou pour une fête de Noël (utilisez de la crème glacée à la menthe verte ou à la canne de bonbon).

Recette offerte respectueusement par Alice Gaveronski, Saskatchewan, conseillère-Vente de biscuits