

# GUIDES DU CANADA

## NOTES DOCUMENTAIRES



**Les Guides du Canada-Girl Guides of Canada** est le premier organisme pour les filles et femmes du Québec à offrir un programme de leadership basé sur des activités. Le guidisme est amusant, dynamique, audacieux et donne les outils aux filles et aux femmes pour s'attaquer à de nouveaux défis avec confiance.

### Mission








Les Guides du Canada encouragent les filles à avoir de l'assurance, de l'initiative et du courage, et à faire une différence dans le monde.

### Promesse

Je promets de faire de mon mieux,  
d'être fidèle à moi-même, à mes croyances et au Canada,  
d'agir pour un monde meilleur  
et de respecter la Loi guide.

### Loi

*La Loi guide m'invite à :*

-  être honnête et digne de confiance
-  utiliser mes ressources avec sagesse
-  me respecter et respecter les autres
-  connaître et utiliser mes talents et habiletés
-  protéger notre environnement commun
-  être forte et courageuse
-  partager la solidarité du mouvement guide

### BRANCHES

**Sparks** – âgées de 5 et 6 ans

**Brownies** – âgées de 7 et 8 ans

**Guides** – âgées de 9 à 11 ans

**Pathfinders** – âgées de 12 à 14 ans

**Rangers** – âgées de 15 à 17 ans et +

**Adultes** – comme cheffetaine, conseillère, membres d'équipes et plus

### L'avantage du guidisme

Pour les filles, le guidisme est un environnement ouvert et accueillant offrant de divers programmes et activités stimulants permettant de découvrir de nouveaux intérêts, de développer des amitiés pour la vie, et d'apprendre de précieuses compétences en matière de leadership, comme le travail d'équipe et la prise de décisions.

Pour les femmes, le guidisme est une chance de s'impliquer et de faire une différence dans la vie des filles et des jeunes femmes dans leur communauté. C'est un lieu où l'on peut partager la sagesse, un lieu d'épanouissement personnel, une opportunité de voyager, une occasion de réseautage avec d'autres femmes et un lieu pour développer davantage ses qualités de leadership.






Fortes de plus de 90 000 membres à travers le Canada, nous accueillons toutes les filles et les femmes du Québec.

## Ce que nous offrons au Québec

Le guidisme au Québec est unique en ce qu'il offre des programmes de leadership spécifiquement conçus pour les filles, dirigés par des femmes, en se concentrant sur les bases du leadership au féminin, comme la confiance, la détermination, la persévérance et l'indépendance. Comme programme parascolaire pour les filles, il permet aux filles et aux femmes de se dépasser dans la sécurité affective que seul un environnement exclusivement féminin peut offrir. Des projets innovateurs axés sur la croissance personnelle et adaptés aux âges des différents niveaux donnent aux femmes autant qu'aux filles l'occasion d'apprendre de nouvelles compétences.

## Notre histoire

*Au cours des 100 dernières années, plus de 7 millions de filles et de femmes canadiennes ont participé au mouvement Guide*

-  En 1909, de jeunes filles britanniques ont exigé de prendre part à un rassemblement scout en prenant d'assaut le Crystal Palace de Londres. Lord Baden-Powell, fondateur du mouvement scout, reconnaissant le besoin, demanda à sa sœur, Agnès, de créer un programme pour filles.
-  En 1910, le mouvement Guide avait atteint le Canada et la première unité a été formée à St. Catharines en Ontario.
-  En 1912, il y avait des unités dans toutes les provinces incluant le Québec
-  En 2010, les Guides du Canada célébrait son 100e anniversaire en tant qu'organisme pionnier pour les filles et les femmes.
-  Aujourd'hui, le mouvement guide s'agit du plus grand organisme regroupant les filles et les femmes, et compte presque 135 000 membres, 108 000 filles et soit plus de 26 000 adultes.

## Le saviez-vous?

Nous sommes le seul organisme au Québec qui offre un programme complet de développement des capacités dans un environnement exclusivement féminin.

Céline Dion, Elisha Cuthbert et l'ancienne Gouverneure générale Jeanne Sauvé ont toutes été Guides au Québec pendant leur jeunesse. D'autres anciennes Guides reconnues sont : l'ancienne Gouverneure générale du Canada Michaëlle Jean, Roberta Bondar (la première femme astronaute du Canada), Karen Kain, Margaret Atwood, Feist, et Sarah McLachlan.

## Biscuits

La vente des biscuits des Guides constitue notre source principale de fonds et bénéficie aux Guides à tous les niveaux. Les profits de la vente des biscuits servent à acheter des fournitures pour les programmes, à louer des lieux de réunion, à financer les camps et autres projets mis de l'avant par les filles. Ils permettent aussi de créer des ressources de programmes, d'organiser des activités spéciales, perfectionner la formation en leadership, et de financer les voyages des filles à l'étranger et dans les autres provinces. Tous nos membres sont donc appelées à participer à la vente des biscuits.

## Badges

Les badges de compétence symbolisent les exploits des jeunes filles pendant leurs années au sein du guidisme. Cependant, le mouvement des Guides au Québec comprend beaucoup plus que les badges; il y a plusieurs épinglettes, écussons et autres symboles de reconnaissance que les filles et les femmes peuvent mériter et porter. Bien que les badges aient fait partie de la programmation des Guides du Canada depuis sa création, ils ont évolué avec nos filles. Certains des badges que les filles peuvent acquérir aujourd'hui sont les suivants : cyber citoyenneté, conservation environnementale, médias et image, photographie et design web, mode et design intérieur, finances et technologies, ingénierie, sécurité communautaire.

## Uniformes



Les Guides du Canada exige le port d'un uniforme pour les filles autant que les femmes. Ceci les rend immédiatement reconnaissables comme faisant partie de la même organisation dynamique. L'uniforme a un design contemporain qui a été développé en consultation avec les membres filles au Québec et partout au Canada. Sa polyvalence permet aux filles et aux femmes de participer à un large éventail d'activités telles que la plantation d'arbres, le bénévolat avec plusieurs types d'organismes, rencontrer des politiciens ou partir en canoë sur une rivière.

## Camping

Le Conseil du Québec est propriétaire du Camp Wa-Thik-Ane, proposant des installations résidentielles et des tentes pour nos membres. Le camping est l'une des activités préférées des membres du Québec et demeure un classique de la programmation des Guides du Canada. En cette ère technologique, le camping est l'occasion pour les filles de connecter ensemble et avec la nature. Cette activité enseigne aux filles des compétences importantes et leur permet de développer leur confiance.

## Guides de chez nous, partout

Dans les deux dernières années, des Guides au Québec ont participé à des voyages à :

-  Centres mondiaux de guidisme : Pax Lodge en Angleterre, Our Chalet en Suisse
-  Irlande, Écosse, les Pays-Bas, État et ville de New York, et Oregon











## Les Guides de chez nous font une différence

L'année dernière, les Guides de Lennoxville ont organisé une collecte d'articles de toilette au profit d'une maison d'hébergement pour femmes de la région.

En décembre 2013, les Guides de Deux-Montagnes ont préparé et livré des paniers estivaux de pâtisseries et couvertures faites maison aux personnes âgées dans leur communauté.

Des centaines de Guides au Québec ont participé au programme « Chemin du poisson jaune, » une initiative où des participants peignent des poissons jaunes aux abords des bouches d'égout pour encourager la collectivité à penser à la relation entre nos gestes et l'environnement.

## Ce que le guidisme offre

-  L'adhésion à l'Association mondiale des Guides et des Éclaireuses (AMGE) - une organisation mondiale qui compte 144 pays membres et plus de 10 millions de membres
-  Un environnement qui favorise l'épanouissement personnel et un moyen de s'impliquer dans la communauté en aidant à promouvoir les valeurs aux jeunes
-  L'occasion de développer des compétences telles que le travail d'équipe, la communication et le leadership, et d'améliorer votre cv tout en explorant de nouvelles choses et endroits
-  L'accès aux formations organisées, à des idées d'activités, des ressources de programmes, des grandes activités provinciales et dans les communautés, et le soutien d'un réseau de femmes exceptionnelles
-  Des occasions pour voyager à l'étranger et chez nous, et les possibilités de bourses d'études à l'échelle provinciale et nationale
-  Une fraternité de nouvelles et d'anciennes amies qui fait une différence dans la vie des filles
-  Un moyen de s'amuser en continuant de maintenir un équilibre entre le travail et d'autres obligations
-  Le *Canadian Guider* – un magazine vivant, plein d'idées pour les programmes et activités, d'articles intéressants, de nouvelles et d'informations sur le guidisme au Canada (publié quatre fois par an)
-  *The Piccolo* – un bulletin électronique mensuel rempli de ressources et toutes les dernières nouvelles au Québec
-  La possibilité de s'inscrire en tout temps – à tout moment de l'année

## Participez comme vous le pouvez, quand vous le pouvez

La participation de nos membres bénévoles nous est très précieuse et ce, quelle que soit leur disponibilité. Nous vous aiderons à trouver le type de bénévolat qui répond le mieux à vos désirs et à vos compétences. Vous pouvez travailler directement avec les filles ou mettre à profit vos compétences professionnelles en matière de ressources humaines, de finances, de relations publiques ou marketing, de formation, de création de réseaux dans la collectivité et d'autres champs d'aptitudes connexes, afin d'aider le mouvement guide à offrir ce qu'il y a de mieux à toutes les filles du Québec! Il y a plusieurs façons de participer et de s'amuser - communiquez avec nous!

[www.guidesquebec.ca](http://www.guidesquebec.ca)

[info@guidesquebec.ca](mailto:info@guidesquebec.ca)

T 514-933-5839

F 514-9337591

Sans-Frais 1-800-565-8111

Guides du Canada - Conseil du Québec

100 boulevard Alexis-Nihon

Suite 270

Saint-Laurent (QC)

H4M 2N7